



Une soirée que pour **ELLES**, organisée dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes du 08 mars

Tu as entre 15 et 99 ans ?

Rejoins-nous avec : ta maman, ta fille, ta mamie, ta tante, ta sœur, ta cousine, ta voisine, ta copine, ...

pour :

La soirée "Nanas"

Vendredi 14 mars

à partir de 18h30

Grande salle dojo Bas
Ytrac

Pour encore plus de convivialité, on
vous propose un
REPAS PARTAGÉ.

Pense à amener un plat sucré ou salé !

**5€/ personne
pour la soirée**

Le
Centre
SocioCultuel
offre
les boissons !

Inscription préconisée en amont ou le jour-j via iNoé ou par téléphone, pour mieux vous accueillir.



Centre Socioculturel "A la Croisée Des Autres"
3, Rue Pierre de Coubertin 15130 YTRAC
04.71.46.83.00





Dégustation et découverte de thés, tisanes et épices

Avec Serge Cottin

Atelier Modelage des mains

avec Aurélie



Atelier création de bijoux

avec Aurella

Informations et prévention



Initiation self-défense



Accueil
18h30-19h

Stands et ateliers
en continu

Atelier "Pouet Pouet"

Avec Elisabeth CHOUAKI (sage-femme) et Marie-Noëlle MARTIN



LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



Take care
of your body

Atelier Prévention Santé des Femmes

Maison de Santé d'Ytrac

- **Annabelle GONTHIER** : kinésithérapeute
- **Claire HOSTIER** : infirmière Asalée
- **Léonie CUVELIER** : diététicienne nutritionniste



Découverte de l'aromathérapie

Avec Grizzly Mana



REPAS PARTAGÉ