



Le Centre Socioculturel "A la croisée Des Autres"  
vous propose  
des **ATELIERS CUISINE**  
entre parents animés  
par une intervenante (9 séances)



**Vous vous souciez du  
"BIEN MANGER" ?  
Ces ateliers sont faits  
pour vous !**

**SALLE  
CONVIVIALITE  
ST PAUL  
DE 18h à 19h30**

**INSCRIPTIONS à partir du 25 septembre 2024  
TARIFS au QF de 18 à 26 € les 9 jeudis tout compris et  
5.50€ d'adhésion**

**07 novembre:** Soupes réconfortantes

**5 décembre:** Biscuits de Noël

**23 janvier:** Cuisine du monde

**20 février:** Potiron/potimarron  
et patate douce

**20 mars:** Vive les légumes

**17 avril:** Indice glycémique bas

**22 mai:** Bye bye le sucre

**12 juin:** Graines et légumineuses

**3 juillet:** Dips et houmous pour  
un apéritif équilibré et savoureux



**Centre Socioculturel "A la Croisée Des Autres"**  
3 Rue Pierre de Coubertin 15130  
04.71.46.83.00

