



Centre Socioculturel
« A la Croisée Des Autres »
3, Rue Pierre de Coubertin 15130 Ytrac
www.centresocioculturelytrac.fr
04.71.46.83.00

YOGA, SOPHRO, PILATES

Encadré par Elsa DROUET
Atelier adultes

Les mercredis de 19h00 à 20h30
au dojo haut d'Ytrac



TARIFS : YOGA, SOPHRO, PILATES

Adultes 2024/2025

Les actions du centre socioculturel sont ouvertes aux **adhérents**
(adhésion à renouveler en septembre 2024) :

Adhésion individuelle 5,50€

Adhésion familiale : 11€

Certificat médical en cours de validité OBLIGATOIRE !

Quotients familiaux	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8
	<427	428-518	519-660	661-1045	1046-1397	1398-1833	1834-2202	>2203
% des aides CCAS pour les Ytracois	60%	50%	40%	30%				
Tarifs partenaires	140€	145€	150€	155€	160€	165€	170€	175€
Aide CCAS Ytrac	84€	72,50€	60€	46,50€				
Tarifs Ytrac CCAS déduit	56€	72,50€	90€	102,50€	160€	165€	170€	175€
Tarifs extérieur	145€	150€	155€	160€	165€	170€	175€	180€

Possibilité de payer en plusieurs fois.

Modes de règlement acceptés : chèque, espèces, chèques vacances, coupon sport, carte bancaire sur votre espace famille iNoé, Pass sport

Atelier basé sur l'écoute et la connaissance de soi et de son corps, pour un bien être physique et mental. Sans esprit de compétition, sans jugement, chacun à son rythme, l'objectif est de se faire du bien sur bien des plans, se laisser guider pour lâcher prise dans une atmosphère détendue et bienveillante, sans oublier la bonne humeur.

Pour être informé de toute notre actualité :

- Téléchargez notre application SILIA et entrez le code 86588541
- Suivez nous sur facebook : Centre socioculturel "A la Croisée des Autres"



Semaine "Portes Ouvertes" du 9 au 13 septembre 2024 :

Venez essayer tous nos ateliers gratuitement !

Inscription possible à la fin de chaque atelier.

Nous sommes présents sur le forum de la vie associative à Ytrac le 08/09