



Centre Socioculturel « A la Croisée Des Autres »
3, Rue Pierre de Coubertin 15130 Ytrac
www.centresocioculturelytrac.fr
04.71.46.83.00



SPORT-SANTÉ SÉNIORS



60 ans et + encadré par Rémi FRESSINIER

BIEN-ÊTRE PHYSIQUE

BIEN-ÊTRE SUR CHAISE



BIEN-ÊTRE PHYSIQUE

A YTRAC AU DOJO BAS

Jeudi 9h30-10h30 : Niveau débutants

Jeudi 10h30-11h30 : Niveau initiés

A LACAPELLE VIESCAMP, SALLE POLYVALENTE

Vendredi 10h30-11h30



BIEN-ÊTRE SUR CHAISE

**A ST PAUL DES LANDES
SALLE CONVIVIALITÉ**

Lundi 9h30 - 10h30

AU BEX D'YTRAC FOYER

Lundi 11h00 - 12h00



Adultes 2024/2025

Les actions du centre socioculturel sont ouvertes aux adhérents (adhésion à renouveler en septembre 2024) :

Adhésion individuelle 5,50€ / Adhésion familiale : 11€

Certificat médical en cours de validité OBLIGATOIRE !

Quotients familiaux	QF1	QF2	QF3	QF4	QF5	QF6	QF7	QF8
	<427	428-518	519-660	661-1045	1046-1397	1398-1833	1834-2202	>2203
% des aides CCAS pour les Ytracois	60%	50%	40%	30%				
Tarifs partenaires	65€	70€	75€	80€	85€	90€	95€	100€
Aide CCAS Ytrac	39€	35€	30€	24€				
Tarifs Ytrac CCAS déduit	26€	35€	45€	56€	85€	90€	95€	100€
Aide CCAS Lacapelle	15€	15€	15€	15€	15€	15€	15€	15€
Tarifs Lacapelle CCAS déduit	50€	55€	60€	65€	70€	75€	80€	85€
Tarifs extérieur	70€	75€	80€	85€	90€	95€	100€	105€
Supplément 2 cours par semaines Tarifs Partenaires	36€	38€	40€	42€	44€	46€	48€	50€
Supplément 2 cours par semaines Tarifs extérieurs	38€	40€	42€	44€	46€	48€	50€	52€

Possibilité de payer en plusieurs fois.

Modes de règlement acceptés : chèque, espèces, chèques vacances, coupon sport, carte bancaire sur votre espace famille iNoé

Pour être informé de toute notre actualité :

- Téléchargez notre application SILIA et entrez le code 86588541
- Suivez nous sur facebook : Centre socioculturel "A la Croisée des Autres"



Semaine "Portes Ouvertes" du 9 au 13 septembre 2024 :

Venez essayer tous nos ateliers gratuitement !

Inscription possible à la fin de chaque atelier.

Nous sommes présents sur le forum de la vie associative à Ytrac le 08/09